



NEEM CONTACT MET ONS OP

Wil je graag meer informatie of
prijzen opvragen over deze
week?

Neem dan gerust contact met ons
op.

Deerlijkstraat 135
8550 Zwevegem
+32 (0)56 42 56 81
info@hildeverhulst.be



WAAROM DEZE WEEK?

Een ontdekkingstocht in de
natuur en jezelf.

Verstillen, verwonderen,
vertragen.

Om terug te ervaren dat we
als mens een deel van de
natuur zijn en natuur onze
gids is op ons pad van
zelfrealisatie.



Wandelweekend Odeigne

Adem de stilte, wandel het leven.



OVER ONS

Hilde en Frans hebben beiden een hart voor de natuur. Jaren zijn we met groepen naar Indië geweest en na Covid hebben we onze bestemming verlegd naar de Ardennen (Odeigne) waar Frans ondertussen 10 jaar woont.

De locatie

2 chalets in Hé du Seigneur in Odeigne.
Midden in het bos,
doodlopend straatje,
stilte en geen
straatverlichting.



**In de natuur kun je je
afstemmen op de
oneindige wijsheid van
je hoogste zelf.**

Wat we doen

Shinrin_yoku: bosbaden.

Een pad naar binnen

Deels in stilte wandelen

Yoga oefeningen –
haalbaar voor iedereen

Hoe het weekend er uit.

vrijdagavond: aankomst vanaf
17u30
rustig aankomen

Zaterdag ochtendyoga, ontbijt,
dagwandeling met
picknick,
avondmaal,
gezellig samenzijn

Zondag ochtendyoga, ontbijt,
dagwandeling met
picknick,
einde rond 16u